



10 tips for bedre tilgjengelighet

1 Lytt til erfarne folk

Ta kontakt med det kommunale rådet for likestilling av funksjonshemmede eller brukerorganisasjoner både for å få innspill og for å kvalitetssikre planer.

2 Lag gode skilt og gi tilstrekkelig informasjon

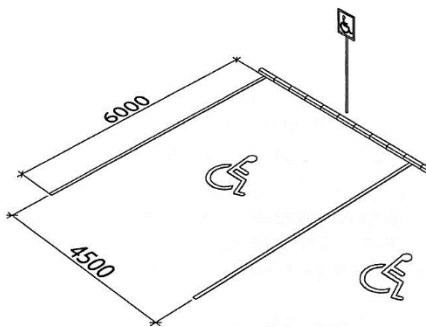
Et godt tilgjengelig friluftsområde skal være lett å finne. Skilt er viktig. Kanskje kommer flere seg ut på tur om det også ligger informasjon på kommunens hjemmeside?

Vegmyndighetene er rette instans for skilt langs offentlig veg, men inne på området kan man lage egne skilt som forteller om fasilitetene.

Tips: Lettfattelig, lesbart, god fargebruk og tilgjengelig også for rullestolbrukere.

Kontaktinformasjon til vedlikeholdsansvarlig gjør det lett å melde fra om mangler/skader.

3



Er det bilveg til området trengs parkeringsplass. Minst en av plassene bør være en handicaplass. Denne bør ligge sentralt.

En «vanlig» p-plass er 2,5 meter bred og 5 meter dyp. Fordi forflytningshemmede behøver større plass for å komme seg ut og inn av bilen må en handicaplass være minst 4,5 meter bred og 6 meter dyp. Husk skilt!

Tegning basert på NS 11005:2011

4 Lag stier og veger som det er lett å rulle på

Ikke alle stier og veger i naturen kan opparbeides slik at de er tilgjengelige for alle. Men mange kan. Om ikke *hele* området kan bli tilgjengelig for rullende kan kanskje *deler* av det blir det?

Faste overflater er gode både for gående og rullende. Asfalt kan være å foretrekke, men ofte passer det bedre med grus. Da er det viktig at topplaget består av tettpakka subus (fin grus med mye finstoff). Dette underlaget er lettere å komme seg fram på både med rullestoler, barnevogner og rullatorer. Subus holder gjerne lenger enn grus, og i tillegg er det rimeligere.

5 Slake bakker gjør det lettere å komme seg opp og fram

Hvis det blir for bratt er det vanskelig for rullestolbrukere å komme seg fram. 1:20 blir gjerne sett på som maksimal stigning. Det betyr at du behøver 20 lengdemeter for å komme deg opp en høydemeter. På kortere strekninger kan det være 1:12.

Turvegen må altså gjerne slynge seg gjennom landskapet heller enn å gå rett fram.

Et rekkverk/håndløper i litt bratte parti gleder mange.

